**兰陵县第九小学第一届**

**九德**·**阳光冬季长跑运动会实施方案**

根据教育部、国家体育总局、共青团中央联合下发的《关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的通知》的文件精神，为切实推动学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，我校决定按国家和省、市、县的要求全面启动“学生阳光体育运动”。现将活动方案具体计划如下：

**一、指导思想**

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展全国亿万学生阳光体育运动为宗旨，以宣传实施《全国健身条例》为契机，通过开展冬季长跑活动，磨练青少年学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质，特别是耐力素质水平，促进我校体育工作深入开展，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

1. **活动主题**

阳光体育伴国行，舞动青春促成长

**三、活动时间**

1、2020年12月23日前上报运动员名单

2、比赛时间：2020年12月 28日

**四、活动地点**

九小田径场

**五、参加对象**

兰陵县第九小学全体师生

**六、运动会程序安排**

1. 开幕式

时间：2020年12月28日上午8点00

地点：学校操场

主持人：李娟娟

程序：1、进场：领队带队，按出操顺序在篮球场集合，全体学生穿校服。

2、升国旗、奏国歌。

3、领导致开幕词。

4、运动员代表宣誓。

5、裁判员代表宣誓。

6、领导宣布运动会开幕。

7、运动员退场。

**七、闭幕式**

时间：2020年12月28日12点

地点：学校大操场

主持人：李娟娟

程序: 1、运动员入场

2、宣布成绩

3、发奖（组委会同志）

4、领导致闭幕词

5、裁判员、运动员退场、闭幕式结束

**八、组织机构**

为了加强对“冬季长跑运动会”的重视，使此项活动顺利、有效地开展，我校特成立“冬季长跑运动会”领导小组。领导小组组成如下：

1. 领导小组

组 长：刘建华

副组长：张文明、郝兴利

成 员：李娟娟、陈培良

1. 安全保障小组（负责学生安全及检查评比工作）

组 长：陈培良

组 员：体育教师及各中队辅导员

1. 技术指导组：

组 长：王祺淏

组 员：体育教师、各班班主任

1. 人员分工

径赛裁判长：王祺淏

发号人：李超(吹哨发令）

终点裁判员：6人（负责起跑线安排以及裁判）

孙海艳、赵远芬、曹兴芳、谢旻、程邦栋、朱忠光

计时（分)员：3人 魏萍、付婷婷、王聪聪（负责计时和最后排名）

后勤保障：

组长：于沛鑫

组员：学生（三四年级每班各出一名志愿者）

1. 医疗保障组：曹敏、苗永田
2. 颁奖人员：李娟娟、陈培良、曹兴芳、王祺淏
3. 主持人：李娟娟
4. 奖 状：苗永田 曹兴芳
5. 拍照：孙鹏
6. 运动员候场：教学楼前。

**九、观众席：**1-3年级**篮球场、4年级器械区前路（学生自带凳子）**

**十、大会纪律：**

1. 运动员必须认真参加比赛，不得无故放弃比赛项目，准时到达比赛场地，点名不到按规则作弃权处理。
2. 运动员必须服从裁判的正确裁决，
3. 讲文明，讲礼貌，不得弄虚作假，违者严肃处理。
4. 全体运动员不得穿钉子鞋。

班主任是各班领队兼教练，管理好本班级人员、拉拉队、以及运动员。

****十一、程序安排****

1. **开幕式**

**2020年12月28日上午8点入场，8点20正式开幕。首先由刘建华校长致词，对“兰陵县第九小学九德阳光冬季长跑伴我行运动会”宣传发动，进一步宣传冬季长跑的目的与意义。**

**（二）运动员入场**

**（三）各年级代表抽签比赛顺序**

**（四）上场运动员抽签选跑道。3-6年级（800-1000）需要切道；1-2年级（400)不能切道。**

**十一、比赛项目及安排：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **个人项目** | | | | **备注**  **（均采取站立式起跑）** | |
| 一年级 | 400米跑 | | | | 在400米起跑线起跑 | |
| 二年级 | 400米跑 | | | | 在400米起跑线起跑 | |
| 三年级 | 800米跑 | | | | 第二个弯道后可切入内道 | |
| 四年级 | 800米跑 | | | | 第二个弯道后可切入内道 | |
| 五年级 | 1000米跑 | | | | 第二个弯道后可切入内道 | |
| 六年级 | 1000米跑 | | | | 第二个弯道后可切入内道 | |
| 裁判 | 孙海艳 | 赵远芬 | 曹兴芳 | 谢旻 | 程邦栋 | 朱忠光 |
| 计时（分)员： | 魏萍、付婷婷、王聪聪（负责计时和最后排名） | | | | | |

报名办法：

本 部：男生组每班5人；女生组每班5人。后补人数不超过5人。

南校区：男生组每班3人；女生组每班3人。后补人数不超过3人。

拉拉队：3-4年级每班两名。

**十二、项目比赛说明**

道 具：终点绳 秒表 6个 计分纸 笔 哨子

比赛办法：

按照年级分组顺序进行，分为A、B 组进行。 没有发令不许起跑，所有参赛队员都必须听从裁判员的现场指挥。最后按照学生的时间进行排名。

奖励办法：按照比赛成绩取组前三名。

**十三、录取名次与奖励办法**

1.个人奖：各组取前三名，分别为一等奖一名，二等奖一名，三等奖一名。

2.团体名次：团体奖评出一、二、三名、优秀奖。（按年级发放）

3.奖励办法：个人和班级奖由学校颁发奖状。

**十四、其他事宜**

1.各项目负责的裁判老师提前准备好比赛道具，组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到记分员手中。

2.活动期间各中队辅导员严格加强本班学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3.若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4.根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

5.各中队辅导员教师要指导运动员赛前做好充分的准备活动；

6.运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7.裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

8．学校进行最后颁奖仪式。